

GRAND NANCY

Villers les Nancy 29/4/08

Les jeunes rugbymen en stage

Grand rassemblement durant deux jours au stade municipal Roger-Bambuck où le comité départemental de rugby organisait un stage de perfectionnement à destination des benjamins, âgés de 11 à 13 ans. Au total 46 gamins, dont deux jeunes filles, issus des clubs de Dieulouard-Liverdun, Longwy, Nancy-Seichamps, Pont-à-Mousson et Villers-lès-Nancy ont profité pleinement de ce regroupement encadré par une dizaine d'éducateurs. « L'objectif est d'apporter à ces jeunes pousses un complément de formation, certains affichant une pratique de cinq années de rugby, d'autres en sont à leurs débuts, tout en remarquant le potentiel des uns et des autres en vue des futures sélections pour les rencontres du CD 54 » explique Bernard Bauer, l'un des éducateurs, par ailleurs président du club de Dieulouard-Liverdun.

Les demi-journées journées débutaient par des exercices d'échauffement suivis d'ateliers pour travailler ef-



Quarante-six jeunes sportifs réunis.

ficacement certains gestes techniques, l'évitement, le placement, le contact. La seconde journée a plus spécialement été consacrée à des ateliers moteurs, avec courses, manipulations, réceptions de ballons, passages au-dessus et en dessous.

« Les jeunes rugbymen ont

pratiqué des exercices tels que le sumo utile pour les mêlées, le bouclier pour la percussioin et ensuite les plaquages. Chaque demi-journée était ponctuée par une série de petits matchs avec échelle de graduation, où l'on mélangeait les joueurs afin d'équilibrer les forces

en présence. Un débriefing général avait lieu en fin de journée ».

Le stage s'est déroulé dans les règles de l'art, sous la houlette de Fabrice Mouge, le président du COS Villers rugby, qui supervisait également l'intendance et les repas pris sur place.