

13/12/05

# La grande famille du rugby

L'équipe loisir du COS Villers rugby a été créée en avril 2004 avec 18 joueurs. Les entraînements avaient lieu les vendredis soirs sur les terrains de foot des jeunes joueurs. « La mise en place, en septembre, d'horaires d'entraînements inadaptés, qui devaient permettre de récupérer le terrain de rugby, utilisé jusqu'à 20 h 30 par le football, a engendré une perte de la moitié de l'effectif dès le début de la saison », expliquent les dirigeants du COSV rugby. A ce jour, ce sont douze joueurs, dont deux féminines, assidus qui viennent tous les vendredis pour jouer. Dès la création de l'équipe loisir, les dirigeants ont multiplié les contacts afin de trouver d'autres équipes partageant la même envie du jeu, afin que soient organisées des rencontres amicales, histoire de fournir un objectif aux entraînements.

C'est dans ce cadre, que l'équipe de rugby loisir du COS Villers vient de recevoir son homologue de la Connex, renforcée pour l'occasion par quelques joueurs des pompiers du SDIS 54. Une rencontre qui s'est déroulée en trois tiers-temps de 20', 15' et 15', avec des règles adaptées pour la circonstance comme par exemple le temps de jeu ou le nombre de joueurs. En effet, en principe



Une rencontre amicale placée sous le signe du fair-play.

le rugby se joue à 15, pour ces rencontres amicales on équilibre les équipes selon le nombre de joueurs présents. Il peut même arriver qu'une des formations prête des joueurs à l'équipe adverse. La performance sportive, même si elle est intéressante, n'est pas l'objectif principal de ces rencontres toujours empreintes de fair-play, le but est d'abord de jouer et de se faire plaisir.

## Recrutement ouvert

L'équipe Connex-Pompiers, entraînée par Mickaël Aba Pera s'est imposée par deux essais à zéro. Les villarois

ont défendu vaillamment et se sont inclinés honorablement en fin de rencontre. Le match retour est programmé en janvier ou février 2006 à Seichamps. Malgré cette défaite 0-10, Bernard Heuze le coach local s'est déclaré content de la prestation de ses joueurs. Il faudra néanmoins retravailler à l'entraînement, surtout l'endurance, qui a fait défaut en fin de match. Pour ce faire, Bernard est conseillé par un kiné pour les préparations physiques.

Les entraînements des villarois se poursuivent chaque vendredi soir de 20 h à 22 h au stade municipal,

route de Maron. Tous les hommes et les femmes de plus de 18 ans sont les bienvenus. L'accès à une salle de musculation est également proposé selon trois créneaux horaires. Tarif unique pour la licence : 70 euros. Par ailleurs, le COS Villers rugby, c'est aussi une école de formation forte de 44 jeunes de 5 ans 1/2 à 17 ans qui participent aux différents tournois organisés par le comité départemental et le comité territorial.

● Pour tous renseignements, contacter Fabrice Mouge au 06.07.73.11.35 ou sur le site internet « <http://villers-rugby.ifrance.com> ».